

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 09.11.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№47 Сбор.рецепт Дели 2017г	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,05	2,60	5,17	48,32
ТТК	Котлеты "Аппетитные"	90	12,90	12,15	13,15	214,20
№171 Сбор.рецепт Дели 2017г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	3,79	4,47	39,76	233,80
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
<b>Цена: 66,76 р</b>		<b>553</b>	<b>20,13</b>	<b>19,48</b>	<b>82,99</b>	<b>608,14</b>

Меню на 09.11.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№95 Сбор.рецепт Дели 2017г	Рассольник домашний с куриными фрикадельками со сметаной	250/22/10	5,28	9,50	14,09	168,77
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 42р</b>		<b>512</b>	<b>7,37</b>	<b>9,88</b>	<b>36,12</b>	<b>269,49</b>